

Špičky zubního lékařství

TÝDEN sestavil seznam deseti nejvýznamnějších zubních lékařů. Vznikl na základě hlasování představenstva a dalších volených orgánů České stomatologické komory a jejich odborných společností.

Prof. MUDr. Jiří Mazánek, DrSc. (67), Praha

Stomatolog a stomatochirurg. Medicínu ukončil v roce 1965, docentem je od roku 1988 a profesorem byl jmenován v roce 1990. V současnosti působí jako přednosta Stomatologické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. Současně je vedoucím subkatedry stomatochirurgie a maxilofaciální chirurgie IPVZ Praha a členem kolegia děkana 1. LF UK v Praze.



Doc. MUDr. Luděk Peřínka, CSc. (55), Praha

Stomatolog, specialista na endodoncii (léčba tkáně zevnitř zubu), záchovné a estetické zubní lékařství. Medicínu dokončil v roce 1979, od roku 2007 je docentem. Nyní vede privátní praxi Dentissimo a pokračuje v přednáškách na Oddělení záchovné stomatologie 1. LF UK v Praze, kde vyučuje nejnovější metody rekonstrukce zubů.



MUDr. Ivo Marek, Ph.D. (43), Břeclav

Stomatolog, ortodontista. V roce 1999 otevřel v Břeclavi soukromé zařízení s interdisciplinární zubní péčí. Studoval v Olomouci, jeho dizertace byla vyhodnocena jako nejlepší odborná práce roku 2007 v oboru. S doc. Starostou jako první v zemi provedli autotransplantaci přemoláru do místa středního řezáku či zavedení monokortikálních kotevnic mikrošroubů. Jako jediný český ortodontista má licenci pro práci s „neviditelnými“ rovnátky invisalign, pracuje částečně v Irsku. Má dva syny.



Doc. MUDr. Antonín Šimůnek, CSc. (57), Hradec Králové

Stomatolog, čelistní a obličejový chirurg, specialista na implantace. Promoval v roce 1977, od roku 1996 je docentem. Od roku 1992 se věnuje zubní implantologii a je jedním z průkopníků oboru u nás. Pracuje jako vedoucí Implantologického centra Stomatologické kliniky v Hradci Králové, největšího pracoviště tohoto druhu v zemi. Zavedl 18 tisíc zubních implantátů, napsal dvě učebnice a 220 odborných publikací, přednesl přes 300 přednášek. Je ženatý, má dva syny, každoročně se zúčastní zhruba patnácti maratonů na horském kole.



MUDr. Radej Mounajjed DDS, Ph.D. (39), Hradec Králové

Stomatolog, specialista na protetické a estetické operace, jeho doménou jsou náročné rekonstrukce předních zubů. Ve dvou letech odjel s rodiči do Sýrie, kde jeho otec působil jako profesor anorganické chemie na Damašské univerzitě. Tam také vystudoval medicínu, titul získal v roce 1994. V Hradci Králové založil soukromou kliniku D.C.M. Klinika, kde působí jako hlavní lékař. Se svou ženou Jitkou je ženatý od roku 1999, mají dva syny. Mezi jeho koníčky patří RC modelářství, entomologie a horská turistika.



kách faraonů. Římané běhli chrup lidskou močí nebo solí, kterou míchali s pepřem, květem kosatce a mátou. Peršané zkoušeli drcené parohy a pálené hlemýždí ulity, používal se i cihelný prach, spálený chléb, dřevěné uhlí nebo drcený křemen.

„V šedesátých letech minulého století skandinávští kolegové prokázali nepopíratelnou vazbu mezi nečištěným chrupem, na kterém zůstává mikrobiální povlak, a parodontózou či kazem,“ říká Korábek. Na trhu se vyrobila řada pomůcek: zavedly se dentální nitě a ústní vody, vylepšily se kartáčky. „A většina skandinávských dětí dnes nemá problémy s kazivostí,“ říká Korábek. Českým dětem se chrup kazí dál, přestože na nedostatek pomůcek si dnes nikdo nemůže stěžovat. „Dětem ani jejich rodičům to za vinu nedávám, je to spíš vina systému.“

Obyčejná špína

Ve Skandinávii či ve Švýcarsku se děti učí ústní hygieně už ve školkách, tamní ministerstva školství vsunula čištění zubů do školních osnov. „V Česku se nic podobného prosadit nedaří, ačkoli ten nápad už v minulých dvaceti letech několikrát zazněl,“ říká Korábek a dodává: „Dnešní třináctileté děti sice dobře vědí, jak si navléknout prezerativ, ale jak si vyčistit zuby, to netuší.“ Do ambulancí se dostávají s odhalenými krčky s pokročilou parodontidou, bývá jim sotva pětáctilet.

Co, jak, za kolik

Plomby

Zubař v ordinaci mít musí běžnou tmavou amalgámovou plombu, je povinen ji nabídnout a nesmí za ni vybrat žádné peníze. Může nabídnout i jinou výplň, na kterou se pojištění nevztahuje.

Prohlídky

zdarma 2x ročně u dětí do 18 let, 2x v průběhu těhotenství, 1x ročně u dospělých.

Rentgeny

Zdarma malé snímky (bez omezení) a panoramatický snímek 1x za dva roky.

Vytržení zubu

Zdarma jsou drobné chirurgické výkony a první pomoc při úrazech zubů.

Odstranění kamene

1x ročně zdarma.



Ceny vybraných výkonů:

Plomba z kvalitnějšího-dózovaného amalgámu a sklolomerního cementu	350-1 500 korun
Bílá plomba	600-1 800 korun
Korunka metalokeramická	3 500-7 000 korun
Korunka celokeramická	asi 6 500 korun
Dostavba chybějících částí zubu před nasazením korunky	900 korun
Zubní implantáty	od 10 tisíc korun

TÝDEN

Parodontitidu neboli parodontózu má na svědomí jen špína. Na zubech i pod povrchem dásní v takovém případě začnou řádit bakterie a vznikne hnisavý zánět. Nejprve napadne dásně, ty otečou, zčervenají a začnou krváčet. Později se odhalí krčky zubů. Může vzniknout hnisavý absces čili ohraničené ložisko zánětu plné hnisu. Pak se infekce vrhne i do závažného aparátu a čelisti. „Bakterie pak aparát, na kterém zub drží, doslova rozpustí,“ říká lékař.

Lidé s parodontózou skončí bezzubí, nebo si mohou zaplatit umělý můstek, či protézu kotvenou na implantátech. „Pojišťovna tyto výkony nehradí, jeden implantát i s korunkou vyjde na deset až pětadvacet tisíc korun,“ říká Korábek. O implantáty se pak musejí lidé také starat: bakteriím je lhostejné, jestli se usadí v plaku na zubech přirozených či umělých.

Nemoc je zrádná také v tom, že pacient dlouho nic nezpozoruje a nic ho nebolí. „Přijde často až tehdy, když mu při čištění zubů nebo při jídle krvácejí dásně. Jenomže to už je pozdě, choroba je v pokročilém stadiu,“ upozorňuje lékař. Pak už přichází na řadu jediný chirurg, který může dásně buď transplantovat, nebo zvolit náhradní chrup.

„Žádné zázračné tabletky neexistují,“ říká Korábek. Choroba může mít vliv i na celkový zdravotní stav, neboť bakterie se snadno dostanou krevním oběhem do srdce a jiných orgánů.

Veronika Rodríguez ▶

Doc. MUDr. Martin Starosta, Ph.D. (43), Olomouc

Stomatolog, specialista na parodontologii, onemocnění ústní sliznice a implantáty (zaváděl do tuzemské praxe kotevní implantáty). Medicínu absolvoval v roce 1991, v roce 2005 se stal docentem. Od roku 1999 je soudním znalcem ve forenzní stomatologii (identifikuje osoby podle chrupu), působí jako vedoucí oddělení parodontologie a implantologie na Klinice zubního lékařství Fakultní nemocnice Olomouc. Na kontě má 30 vědeckých prací, více než 300 přednášek a monografií s názvem Plastická chirurgie parodontu.



Prof. MUDr. Milan Kamínek, DrSc. (72), Olomouc

Stomatolog, ortodontolog. Nebyl jeho objevu z 80. let, mnozí třicátníci by dnes měli křivé zuby: drahý materiál „ze Západu“ nahradil plastem domácí výroby a zpřístupnil tak tisícům Čechoslováků rovnátka. Medicínu absolvoval v roce 1961, docentem je od roku 1977, profesorem od roku 1989. Nyní působí na Klinice zubního lékařství LF Palackého univerzity v Olomouci. Manželka pracovala jako vrchní sestra Kliniky ústní, čelistní a obličejové chirurgie v FN v Olomouci. Mají dva syny, kteří rovněž vystudovali medicínu a pracují v FN v Olomouci.



MUDr. René Foltán, Ph.D., FEBOMFS (40), Praha

Stomatolog, specializuje se na ústní, čelistní a obličejovou chirurgii. Vystudoval stomatologii (1993) i všeobecné lékařství (1999). Nyní působí jako vedoucí lékař Oddělení maxilofaciální chirurgie na Stomatologické klinice 1. LF UK v Praze a jako odborný pracovník subkatedry Maxilofaciální chirurgie IPVZ (Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví). Zabývá se chirurgií vrozených i získaných vad obličejových kostí, jako jsou předkusy a podkusy, operuje obličej po těžkých poraněních či onkologických výkonech.



Doc. MUDr. Lenka Roubalíková (55), Ph.D., Brno

Stomatoložka, specialista na endodoncii (léčba tkáně uvnitř zubu). Promovala v roce 1980, docentkou se stala v roce 2005. V současné době působí jako zástupkyně přednosty Stomatologické kliniky u sv. Anny Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně. Je autorkou 60 publikací, z toho v 48 případech jako hlavní autor, dále publikovala 126 článků a sborníkových publikací. Vědecky se zaměřuje na léčbu vnitřních tkání zubů a na miniinvazivní techniky ošetření včetně laseru.



Doc. MUDr. Ivo Dřížhal, CSc. (71), Hradec Králové

Stomatolog, parodontolog. Vystudoval stomatologii i všeobecné lékařství, na medicíně promoval v roce 1962. Docentem je od roku 1990, nyní pracuje jako vedoucí parodontologického oddělení Stomatologické kliniky Lékařské fakulty a Fakultní nemocnice Univerzity Karlovy v Hradci Králové, je také prezidentem České parodontologické společnosti. Publikoval více než 160 prací a je spoluautorem několika monografií. Kromě práce ho prý baví rybolov, houbaření a „trochu“ zahrádka. Jeho manželka je také lékařka.

